

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гарнир	54-11Г-2020	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150
	гор.блюдо	54-8М-2020	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80
	соус	54-3соус-2020	СОУС КРАСНЫЙ ОСН.	50
	хлеб	пром	Пшеничный 1с	40
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200
Обед	закуска	пром	Огурец в нарезке	60
	1 блюдо	170	Борщ со свежей капустой и картофелем	200
	2 блюдо	54-2м-2020	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100
	гарнир	54-4г-2020	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150
	напиток	54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200
	хлеб	пром	Пшеничный 1с	40

11-18 лет

Дата

06.05.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.8	158	3	5.7	23.7
31.01	260	4.66	4.44	45.7
2.22	36.8	1.6	1.3	4.6
3.36	116	5.0	1.0	23
2.75	59	0	0	15
5.58	84	0.5	0	1.6
13.08	122	7.3	7.2	12.8
32.82	212	17.3	14.0	4.3
3.96	262	8.2	6.5	42.8
3.88	93	0.6	0.0	22.7
3.36	116	5.0	1.0	23.0