

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|-------------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-16к-2020 | Каша Дружба                           | 250      |
|            |             | 54-6т-2020  | Сырники                               | 150      |
|            | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном               | 200      |
|            | хлеб        | пром        | Хлеб в ассортименте                   | 60       |
|            | фрукты      | пром        | Яблоко                                | 150      |
|            |             |             |                                       |          |
|            |             |             |                                       |          |
|            |             |             |                                       |          |
| Обед       | закуска     | 54-33-2020  | Помидор в нарезке                     | 60       |
|            | 1 блюдо     | 54-5с-2020  | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-4м-2020  | Котлета из говядины                   | 120      |
|            | гарнир      | 54-1г-2020  | Макароны отварные                     | 200      |
|            | напиток     | 54-7хн-2020 | Компот из сухих фруктов               | 200      |
|            | хлеб бел.   | пром        | Хлеб в ассортименте                   | 60       |
|            | хлеб черн.  |             |                                       |          |
|            |             | пром        | Мандарин                              | 100      |

11-18 лет

Дата

09.09.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 15.57 | 438          | 25    | 36   | 45       |
| 39.20 | 43           | 3     | 0    | 0        |
| 1.60  | 107          | 5     | 4    | 4        |
| 3.17  | 116          | 5     | 1    | 1        |
| 6.39  | 77           | 4     | 4    | 4        |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 0.00  | 8            | 1     | 1    | 2        |
| 22.97 | 131          | 6     | 7    | 11       |
| 61.55 | 236          | 16    | 19   | 4        |
| 6.80  | 158          | 3     | 3    | 24       |
| 4.02  | 59           | 0     | 0    | 15       |
| 4.43  | 116          | 5     | 5    | 23       |
|       |              |       |      |          |
| 0.00  | 34           | 1     | 0    | 8        |
|       |              |       |      |          |