

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-2020	Макароны отварные с овощами
		637	Птица отварная
	гор.напиток	54-6гн-2020	Чай с молоком
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Банан
		54-2з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая
	1 блюдо	54-5с-2020	Борщ со свежей капустой и мясом и сметаной
	2 блюдо	54-9м-2020	Плов с курицей
	гарнир		
	напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Яблоко

Отд./корп 11-18 лет

Дата 06.12.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	10.00	320	8	11	47
100	25.06	253	25	16	0
200	10.74	86	2	2	17
40	5.00	116	5	1	23
100	12.25	87	1	0	20
15	17.40	109	4	5	0
100	4.94	122	2	9	9
200	54.93	153	8	7	13
250	32.51	479	41	12	52
200	2.59	59	0	0	15
40	3.90	116	5	1	23
150	7.25	77	4	4	15