

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Каша гречневая рассыпчатая
		54-6м-2020	Шницель из говядины
	гор.напиток	54-9гн-2020	Компот из сухих фруктов
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Апельсин
		пром	Соус красный основной
		пром	Икра кабачковая
Обед	закуска	пром	Огурец в нарезке
	1 блюдо	54-5с-2020	Рассольник домашний
	2 блюдо	54-9м-2020	Печень по-строгановски
	гарнир		Картофельное пюре
	напиток	54-3гн-2020	Сок фруктовый
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Яблоко

Отд./корп 11-18 лет

Дата 05.09.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	8.82	262	8	7	43
120	41.35	261	19	16	8
200	4.02	93	1	0	23
60	4.12	116	5	1	23
100	7.36	38	1	0	8
50	1.94	37	2	1	5
100	3.36	73	1	5	5
60	5.97	8	1	0	2
250	37.12	105	2	5	13
120	23.90	349	18	16	9
200	19.54	158	3	6	24
200	7.94	136	1	0	33
60	2.79	116	5	1	23
150	0.00	77	4	4	15