

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                                 |
|------------|-------------|-------------|---------------------------------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1г-2020  | Макароны отварные                     |
|            |             | 54-6м-2020  | Биточки из говядины                   |
|            | гор.напиток | 54-9гн-2020 | Кофейный напиток с молоком            |
|            | хлеб        | пром        | Хлеб в ассортименте                   |
|            | фрукты      | пром        | Мандарин                              |
|            |             | пром        | Помидор в нарезке                     |
|            |             |             |                                       |
|            |             |             |                                       |
| Обед       | закуска     | пром        | Кукуруза отварная консервированная    |
|            | 1 блюдо     | 54-5с-2020  | Суп из овощей с фрикадельками мясными |
|            | 2 блюдо     | 54-9м-2020  | Жаркое по- домашнему                  |
|            | гарнир      |             |                                       |
|            | напиток     | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном               |
|            | хлеб бел.   | пром        | Хлеб в ассортименте                   |
|            | хлеб черн.  |             |                                       |
|            |             | пром        | Апельсин                              |

Отд./корп 11-19 лет

Дата 04.12.2024

| Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 200      | 7.59  | 277          | 7     | 7    | 47       |
| 120      | 46.58 | 301          | 23    | 19   | 10       |
| 200      | 11.16 | 91           | 4     | 4    | 11       |
| 60       | 5.00  | 116          | 5     | 1    | 23       |
| 100      | 0.00  | 34           | 1     | 0    | 8        |
| 60       | 0.00  | 12           | 0     | 0    | 3        |
|          |       |              |       |      |          |
|          |       |              |       |      |          |
|          |       |              |       |      |          |
| 100      | 6.27  | 72           | 5     | 0    | 13       |
| 250      | 21.82 | 164          | 11    | 14   | 21       |
| 300      | 70.18 | 456          | 31    | 24   | 31       |
|          |       |              |       |      |          |
| 200      | 1.97  | 59           | 0     | 0    | 15       |
| 60       | 3.90  | 116          | 5     | 1    | 23       |
|          |       |              |       |      |          |
| 100      | 0.00  | 38           | 1     | 0    | 8        |
|          |       |              |       |      |          |