

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-2020	Картофельное пюре
		54-8м-2020	Тефтели из говядины
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Груша
		пром	Помидор в нарезке
		54-3 соус-2020	Соус красный основной
Обед	закуска	пром	Зеленый горошек отварной консервированный
	1 блюдо	170	Борщ со свежей капустой и мясом и сметаной
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая
	напиток	54-7хн-2020	Компот из сухофруктов
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Мандарин

Отд./корп 11-18лет

Дата 03.12.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	13.15	210	4	8	32
100	41.14	326	6	6	57
200	1.58	59	0	0	15
60	5.33	116	5	1	23
200	0.00	250	1	0	21
60	9.20	12	0	0	3
50	1.95	37	2	1	5
100	1.95	72	5	0	13
250	24.91	153	8	8	13
120	54.45	254	21	17	5
200	9.18	350	11	9	57
200	3.72	93	1	0	23
60	4.88	116	5	1	23
100	0.00	34	1	0	8