

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо |
|------------|-------------|---------------|----------------------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая |
| | | 54-6м-2020 | Шницель из говядины |
| | гор.напиток | 54-9гн-2020 | Компот из сухих фруктов |
| | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте |
| | фрукты | пром | Апельсин |
| | | 54-3соус-2020 | Соус красный основной |
| | | пром | Икра кабачковая |
| | | | |
| Обед | закуска | пром | Огурец в нарезке |
| | 1 блюдо | 54-5с-2020 | Рассольник домашний |
| | 2 блюдо | 54-9м-2020 | Печень по-строгановски |
| | гарнир | 54-11г-2020 | Картофельное пюре |
| | напиток | пром | Сок фруктовый |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб в ассортименте |
| | хлеб черн. | | |
| | | пром | Яблоко |

Отд./корп 11-18 лет

Дата 26.09.2024

| Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 200 | 10.17 | 350 | 11 | 9 | 57 |
| 120 | 38.78 | 301 | 23 | 19 | 10 |
| 200 | 1.63 | 93 | 1 | 0 | 23 |
| 60 | 4.94 | 116 | 5 | 1 | 23 |
| 100 | 8.47 | 38 | 1 | 0 | 8 |
| 50 | 4.28 | 37 | 2 | 1 | 5 |
| 60 | 3.36 | 73 | 1 | 9 | 5 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 60 | 5.97 | 8 | 1 | 0 | 2 |
| 250 | 29.92 | 175 | 7 | 6 | 14 |
| 120 | 30.50 | 419 | 20 | 20 | 11 |
| 200 | 19.91 | 211 | 4 | 8 | 32 |
| 200 | 4.08 | 136 | 1 | 0 | 33 |
| 60 | 2.79 | 116 | 5 | 1 | 23 |
| | | | | | |
| 150 | 0.00 | 77 | 4 | 4 | 15 |
| | | | | | |