

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	300
		54-2з-2020	Огурец в нарезке	60
	гор.напиток	54-7хн-2020	Компот из сухих фруктов	200
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте	60
	фрукты	пром	Мандарин	100
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая	100
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи с капустой и картофелем	250
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтели из говядины	120
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	200
	напиток	54-9хн-2020	Кисель из ягод	200
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте	60
	хлеб черн.			
		пром	Яблоко	150

11-18 лет

Дата

24.10.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
49.56	383	26	20	26
11.50	8	1	0	2
3.42	93	1	0	23
3.97	116	5	1	23
0.00	34	1	0	8
3.29	73	1	5	5
29.01	131	6	7	11
56.93	177	14	10	8
7.63	208	5	5	35
5.21	92	0	0	14
4.81	116	5	1	23
0.00	77	4	4	15