

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|-------------|--|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| | | 54-2м-2020 | Гуляш из говядины | 120 |
| | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| | хлеб | пром | Хлеб в ассортименте | 60 |
| | фрукты | пром | Груша | 200 |
| | | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 |
| | 1 блюдо | 54-4с-2020 | Рассольник Домашний | 250 |
| | 2 блюдо | 54-11р-2020 | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 120 |
| | гарнир | 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 |
| | напиток | 54-7хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб в ассортименте | 60 |
| | хлеб черн. | | | |
| | | пром | Яблоко | 150 |

11-18 лет

Дата

19.09.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 10.16 | 350 | 11 | 9 | 57 |
| 48.14 | 254 | 21 | 17 | 5 |
| 4.37 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 4.31 | 116 | 5 | 1 | 23 |
| 0.00 | 250 | 1 | 0 | 21 |
| 0.00 | 12 | 0 | 0 | 3 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 0.00 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| 44.90 | 175 | 7 | 6 | 14 |
| 17.80 | 175 | 18 | 9 | 8 |
| 19.54 | 189 | 3 | 6 | 24 |
| 4.02 | 93 | 1 | 0 | 23 |
| 4.69 | 116 | 5 | 1 | 23 |
| | | | | |
| 0.00 | 77 | 4 | 4 | 15 |
| | | | | |