

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200
		54-2м-2020	Гуляш из говядины	120
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте	60
	фрукты	пром	Груша	200
		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60
	1 блюдо	54-4с-2020	Рассольник Домашний	250
	2 блюдо	54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	180
	напиток	54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте	60
	хлеб черн.			
		пром	Яблоко	150

11-18 лет

Дата

19.09.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
10.16	350	11	9	57
48.14	254	21	17	5
4.37	59	0	0	15
4.31	116	5	1	23
0.00	250	1	0	21
0.00	12	0	0	3
0.00	9	1	0	2
44.90	175	7	6	14
17.80	175	18	9	8
19.54	189	3	6	24
4.02	93	1	0	23
4.69	116	5	1	23
0.00	77	4	4	15