

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-2020	Макароны отварные с овощами
		637	Птица отварная
	гор.напиток	54-6гн-2020	Чай с молоком
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Банан
		54-2з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая
	1 блюдо	54-5с-2020	Борщ со свежей капустой и мясом и сметаной
	2 блюдо	54-9м-2020	Плов с курицей
	гарнир		
	напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Яблоко

Отд./корп 11-18 лет

Дата 18.10.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
250	6.15	320	8	11	47
120	30.56	253	25	16	0
200	10.74	86	2	2	17
60	4.88	116	5	1	23
100	8.96	87	1	0	20
30	17.40	109	7	9	0
100	4.94	122	2	9	9
250	23.96	122	7	6	13
300	45.91	399	34	10	52
200	3.54	59	0	0	15
60	7.80	116	5	1	23
150	17.40	77	4	4	15