

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-2020	Картофельное пюре	180
		54-4м-2020	Котлета из говядины	120
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте	60
	фрукты	пром	Яблоко	150
		54-60-2020	яйцо вареное	1
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи со свежей капустой и сметаной	250
	2 блюдо	54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	120
	гарнир	54-8г-2020	Капуста тушенная	200
	напиток	54-12хн-2020	Кисель из ягод	200
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте	60
	хлеб черн.			
		пром	Груша	200

11-18лет

Дата

18.09.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
17.45	159	3	6	24
48.84	301	23	19	10
2.30	59	0	0	15
4.37	116	5	1	23
5.37	77	4	4	15
13.43	104	6	9	1
0.00	8	1	0	2
22.86	145	7	9	14
56.94	283	19	21	5
19.23	162	5	7	21
5.81	92	0	0	14
4.12	116	5	1	23
0.00	250	1	0	21