

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Каша гречневая рассыпчатая
		54-6м-2020	Шницель из говядины
	гор.напиток	54-9гн-2020	Компот из сухих фруктов
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Апельсин
		54-3соус-2020	Соус красный основной
		пром	Икра кабачковая
Обед	закуска	пром	Огурец в нарезке
	1 блюдо	54-5с-2020	Рассольник домашний
	2 блюдо	54-9м-2020	Печень по-строгановски
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре
	напиток	пром	Сок фруктовый
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Яблоко

Отд./корп 11-18 лет

Дата 17.10.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	8.64	350	11	9	57
120	31.68	301	23	19	10
200	2.27	93	1	0	23
60	5.59	116	5	1	23
100	18.50	38	1	0	8
50	1.70	37	2	1	5
60	4.94	73	1	9	5
60	0.00	8	1	0	2
250	35.11	175	7	6	14
120	30.12	419	20	20	11
200	17.88	211	4	8	32
200	15.00	136	1	0	33
60	2.86	116	5	1	23
150	0.00	77	4	4	15