

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Каша гречневая рассыпчатая
		54-6м-2020	Шницель из говядины
	гор.напиток	54-9гн-2020	Компот из сухих фруктов
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Апельсин
		54-3соус-2020	Соус красный основной
		пром	Икра кабачковая
Обед	закуска	пром	Огурец в нарезке
	1 блюдо	54-5с-2020	Рассольник домашний
	2 блюдо	54-9м-2020	Печень по-строгановски
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре
	напиток	пром	Сок фруктовый
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Яблоко

Отд./корп 11-18 лет

Дата 14.11.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	8.63	350	11	9	57
120	49.24	301	23	19	10
200	3.72	93	1	0	23
60	5.59	116	5	1	23
100	18.50	38	1	0	8
50	1.85	37	2	1	5
60	4.94	73	1	9	5
60	6.90	8	1	0	2
250	12.29	175	7	6	14
120	47.88	419	20	20	11
200	17.87	211	4	8	32
200	15.00	136	1	0	33
60	3.90	116	5	1	23
150	14.50	77	4	4	15