

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные
		54-6м-2020	Биточки из говядины
	гор.напиток	54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Мандарин
		пром	Помидор в нарезке
Обед	закуска	пром	Кукуруза отварная консервированная
	1 блюдо	54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными
	2 блюдо	54-9м-2020	Жаркое по- домашнему
	гарнир		
	напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Апельсин

Отд./корп 11-19 лет

Дата 13.11.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	7.56	277	7	7	47
120	46.46	301	23	19	10
200	11.16	91	4	4	11
60	4.35	116	5	1	23
100	0.00	34	1	0	8
60	0.00	12	0	0	3
100	6.27	72	5	0	13
250	22.41	164	11	14	21
300	70.65	456	31	24	31
200	1.97	59	0	0	15
60	3.90	116	5	1	23
100	0.00	38	1	0	8