

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	250
		54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30
	гор.напиток	54-9хн-2020	Кисель из ягод	200
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте	60
	фрукты	пром	Банан	100
		3-19з-2020	Масло сливочное порционно	10
Обед	закуска	пром	Помидор в нарезке	60
	1 блюдо	54-1С-2020	Суп картофельный с горохом и мясом	250
	2 блюдо	54-1м-2020	Гуляш из говядины	120
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	180
	напиток	54-3гн-2020	Компот из сухих фруктов	200
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте	60
	хлеб черн.			
		пром	Яблоко	150

11-18лет

Дата

11-18лет

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
49.17	215	13	15	7
8.73	55	4	5	0
5.81	92	0	0	14
3.55	116	5	1	23
3.58	87	1	0	20
3.38	75	0	8	0
0.00	12	0	0	3
29.31	176	7	4	19
45.80	212	17	14	4
24.68	158	3	6	24
4.02	93	1	0	23
3.80	116	5	1	23
0.00	77	4	4	15