

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                             | Выход, г |
|------------|-------------|-------------|-----------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-4г-2020  | Каша гречневая рассыпчатая        | 200      |
|            |             | 54-4м-2020  | Котлета из говядины               | 120      |
|            | гор.напиток | 54-8гн-2020 | Какао со сгущенным молоком        | 200      |
|            | хлеб        | пром        | Хлеб в ассортименте               | 60       |
|            | фрукты      | пром        | Яблоко                            | 150      |
|            |             | пром        | Огурец в нарезке                  | 60       |
|            |             |             |                                   |          |
|            |             |             |                                   |          |
| Обед       | закуска     | пром        | Горошек отварной консервированный | 100      |
|            | 1 блюдо     | 54-11с-2020 | Суп крестьянский крупяной         | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-6м-2020  | Биточки из говядины               | 120      |
|            | гарнир      | 54-5г-2020  | Каша перловая рассыпчатая         | 200      |
|            | напиток     | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном           | 200      |
|            | хлеб бел.   | пром        | Хлеб в ассортименте               | 60       |
|            | хлеб черн.  |             |                                   |          |
|            |             | пром        | Мандарин                          | 100      |
|            |             |             |                                   |          |

11-18ЛЕТ

Дата

10.09.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 5.13  | 262          | 8     | 7    | 43       |
| 42.27 | 270          | 19    | 16   | 8        |
| 18.37 | 134          | 5     | 4    | 25       |
| 2.98  | 116          | 5     | 1    | 23       |
| 0.00  | 77           | 4     | 4    | 15       |
| 0.00  | 8            | 1     | 0    | 2        |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 10.48 | 43           | 3     | 0    | 8        |
| 16.72 | 234          | 18    | 44   | 60       |
| 61.15 | 270          | 19    | 16   | 8        |
| 3.49  | 205          | 4     | 6    | 34       |
| 3.80  | 59           | 0     | 0    | 15       |
| 4.43  | 116          | 5     | 1    | 23       |
|       |              |       |      |          |
| 0.00  | 34           | 1     | 0    | 8        |
|       |              |       |      |          |