

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-2020	Макароны отварные
		54-6м-2020	Биточки из говядины
	гор.напиток	54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Мандарин
		пром	Огурец в нарезке
Обед	закуска	пром	Кукуруза отварная консервированная
	1 блюдо	54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными
	2 блюдо	54-9м-2020	Жаркое по- домашнему
	гарнир		
	напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Апельсин

Отд./корп 11-18 лет

Дата 04.09.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	6.75	208	5	5	35
120	50.96	270	19	16	8
200	3.42	91	4	4	11
60	4.79	116	5	1	23
100	0.00	34	1	0	8
60	4.48	9	1	0	2
60	4.17	43	3	0	8
250	23.62	131	9	13	17
300	73.30	383	26	20	26
200	1.87	59	0	0	15
60	3.80	116	5	1	23
100	0.00	38	1	0	8