

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-2020	Картофельное пюре
		5-8м-2020	Тефтели из говядины
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте
	фрукты	пром	Груша
		пром	Помидор в нарезке
		54-3 соус-2020	Соус красный основной
Обед	закуска	пром	Зеленый горошек отварной консервированный
	1 блюдо	170	Борщ со свежей капустой и мясом и сметаной
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая
	напиток	54-7хн-2020	Компот из сухофруктов
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте
	хлеб черн.		
		пром	Мандарин

Отд./корп 11-18 лет

Дата 03.09.2024

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	17.05	158	3	6	24
100	45.72	261	5	4	46
200	3.55	59	0	0	15
60	1.87	116	5	1	23
200	8.15	250	1	0	21
60	0.00	12	0	0	3
50	3.55	37	2	1	5
100	10.52	43	3	0	8
250	21.28	122	7	7	13
120	59.87	212	17	14	4
200	8.82	262	8	7	43
200	4.02	93	1	0	23
60	3.80	116	5	1	23
100	0.00	34	1	0	8