

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                              | Выход, г |
|------------|-------------|-------------|------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-20-2020  | Омлет с зеленым горошком           | 250      |
|            |             | 54-1з-2020  | Сыр твердых сортов в нарезке       | 30       |
|            | гор.напиток | 54-9хн-2020 | Кисель из ягод                     | 200      |
|            | хлеб        | пром        | Пшеничный 1 с                      | 60       |
|            |             | 3-19з-2020  | Масло сливочное порционно          | 10       |
|            |             |             |                                    |          |
|            |             |             |                                    |          |
| Обед       | закуска     | 54-33-2020  | Помидор в нарезке                  | 60       |
|            | 1 блюдо     | 54-8с-2020  | Суп картофельный с горохом и мясом | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-2м-2020  | Гуляш из говядины                  | 120      |
|            | гарнир      | 54-11г-2020 | Картофельное пюре                  | 180      |
|            | напиток     | 54-7хн-2020 | Компот из сухих фруктов            | 200      |
|            | хлеб        | пром        | Пшеничный 1 с                      | 60       |
|            | фрукты      | пром        | Мандарин                           | 100      |
|            |             |             |                                    |          |

11-18

Дата

29.01.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 39.22 | 268          | 12.8  | 15.3 | 6.5      |
| 17.24 | 109          | 3.5   | 4.9  | 0        |
| 4.64  | 92           | 0.4   | 0.1  | 14.4     |
| 4.68  | 115.7        | 4.6   | 0.6  | 22.9     |
| 9.30  | 75           | 0.1   | 8.3  | 0.1      |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 11.83 | 11.5         | 0.4   | 0    | 2.5      |
| 17.74 | 220          | 7.1   | 4.3  | 18.5     |
| 37.48 | 254          | 17.25 | 14   | 4.13     |
| 6.33  | 189          | 3     | 5.7  | 23.7     |
| 0.57  | 93           | 0.6   | 0    | 22.7     |
| 4.68  | 115.7        | 4.6   | 0.6  | 22.9     |
| 15.55 | 34           | 0.8   | 0    | 7.8      |
| ,     |              |       |      |          |