

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	250
	напиток	54-7гн	Какао с молоком	200
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	60
	закуска	пром	Зеленый горошек отварной консервированный	60
Обед	закуска	пром	Огурец в нарезке	60
	1 блюдо	54-1с	Щи со свежей капустой и сметаной	250
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	100
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	200
	напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	60

11-18

Дата

28.12.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
85	437.8	25.3	35.6	3.9
15.26	106.7	4.6	4.3	12.4
3.12	115.7	4.6	0.6	22.9
11.70	43.2	3	0.12	7.87
13.80	84	0.5	0	1.6
9.50	131.2	5.7	6.9	10.9
91.60	235.5	16	17.3	4.1
30.79	158	3	5.7	23.7
2.70	59	0.26	0	15.22
3.12	115.7	4.6	0.6	22.9