

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|-----------|----------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4Г | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| | | 54-7м | Шницель из говядины | 120 |
| | гор.напиток | 54-7хн | Компот из сухих фруктов | 200 |
| | хлеб | пром | Пшеничный 1 с | 60 |
| | фрукты | пром | Апельсин | 100 |
| | соус | 54-3 соус | Соус красный основной | 50 |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| | 1 блюдо | 54-4с | Рассольник домашний | 250 |
| | 2 блюдо | 54-4М | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120 |
| | гарнир | 54-11г | Картофельное пюре | 200 |
| | напиток | пром | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 |
| | хлеб | пром | Пшеничный 1 с | 60 |
| | | | | |

11-18

Дата

23.01.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 19.84 | 349.6 | 8.2 | 6.5 | 42.8 |
| 48.31 | 300.8 | 18.8 | 15.9 | 8.4 |
| 4.20 | 93.2 | 0.6 | 0 | 22.7 |
| 4.68 | 115.7 | 4.6 | 0.6 | 22.9 |
| 9.25 | 38 | 0.9 | 0 | 8.4 |
| 4.62 | 36.8 | 1.6 | 1.3 | 4.6 |
| | | | | |
| | | | | |
| 8.91 | 175 | 2 | 4.9 | 13.3 |
| 48.22 | 300.8 | 18.8 | 15.9 | 8.4 |
| 16.63 | 211 | 3 | 5.7 | 23.7 |
| 15 | 136 | 0.6 | 0 | 33 |
| 4.68 | 115.7 | 4.6 | 0.6 | 22.9 |
| | | | | |