

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	пром	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	0.06
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150
Завтрак	гор.блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины	100
	напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	40
	фрукты	пром	Груша	200
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60
	1 блюдо	54-4с-2020	Рассольник домашний	250
	2 блюдо	54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	180
	напиток	54-7хн-2020	Компот из сухих фруктов	200
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	60
	фрукты	пром	Яблоко	150

11-18

Дата

19.12.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5.83	11.5	0.4	0	2.5
8.37	262.4	6.5	42.8	8.83
59.57	212	14	4.1	69.68
3.43	59	0	15.22	3.4
3	115.7	0.6	22.9	4.01
8.40	249.6	0	21.4	9.75
11.80	9.1	11.8	0	1.8
14.23	140	14.23	5.05	11.43
19.52	145.7	19.52	7.3	6.4
20.77	158	20.77	5.9	23.7
3.59	93.2	3.59	0	22.7
4.68	115.7	4.68	0.6	22.9
	77.2	18.59	4	15.3