

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	250	18.37	365.1
		54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	5.88	55.0
	гор.напиток	54-7гн-2020	Какао с молоком	200	12.74	107.0
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	60	4.23	116.0
	фрукты	пром	Яблоко	150	10.66	77.0
Обед	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	250	12.15	328.6
	2 блюдо	54-11м-2020	Плов из отварной говядины	300	69.43	512.9
	напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	1.97	59.0
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	60	7.93	116.0
	фрукты	пром	Груша	200	9.75	250.0

Дата 17.12.2024

Белк и	Жир ы	Углеводы
16.5	14.4	48.5
7.0	9.0	0.0
5.0	4.0	12.0
5.0	1.0	23.0
4.0	4.0	15.0
32.3	38.8	95.0
23.3	19.8	60.5
0.0	0.0	15.0
5.0	1.0	23.0
1.0	0.0	21.0