

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                                     | Выход, г |
|------------|-------------|-------------|---|----------|
| Завтрак    | гарнир      | 54-8г-2020  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                         | 200      |
|            | гор.блюдо   | 54-1з-2020  | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ                       | 100      |
|            | соус        | 643         | СОУС КРАСНЫЙ ОСН.                         | 50       |
|            | хлеб        | пром        | Пшеничный 1 с                             | 60       |
|            | гор.напиток | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном                   | 200      |
|            | закуска     | пром        | Помидор в нарезке                         | 60       |
|            | фрукты      | пром        | Груша                                     | 200      |
|            |             |             |   |          |
| Обед       | закуска     | пром        | Зеленый горошек отварной консервированный | 60       |
|            | 1 блюдо     | 54-2с-2020  | Борщ со свежей капустой и картофелем      | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-11м-2020 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                         | 120      |
|            | гарнир      |             | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 200      |
|            | напиток     | 54-7хн-2020 | Компот из сухофруктов                     | 200      |
|            | хлеб        | пром        | Пшеничный 1 с                             | 60       |
|            | фрукты      | пром        | Мандарин                                  | 100      |
|            |             |             |   |          |

11-18 лет

Дата

11.02.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 12.74 | 210          | 3     | 5.7  | 24       |
| 36.96 | 326          | 4.66  | 4.44 | 46       |
| 2.68  | 36.8         | 1.6   | 1.3  | 5        |
| 4.68  | 116          | 5     | 1    | 23       |
| 2.48  | 59           | 0     | 0    | 15       |
| 7.10  | 11.5         | 0.4   | 2    | 2.5      |
| 8.87  | 249.6        | 0.8   | 0    | 21.4     |
|       |              |       |      |          |
| 11.18 | 43.2         | 3     | 0.12 | 7.87     |
| 12.59 | 153          | 7     | 7    | 13       |
| 45.79 | 254          | 17    | 14   | 4        |
| 11.45 | 262          | 8     | 7    | 43       |
| 3.88  | 93           | 1     | 0    | 23       |
| 4.68  | 116          | 5     | 1    | 23       |
| 19.44 | 34.3         | 0.8   | 0    | 7.8      |
|       |              |       |      |          |