

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гарнир	54-8г-2020	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200
	гор.блюдо	54-1з-2020	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100
	соус	643	СОУС КРАСНЫЙ ОСН.	50
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	60
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200
	фрукты	пром	Груша	200
	закуска	пром	Помидор в нарезке	60
Обед	закуска	пром	Зеленый горошек отварной консервированный	60
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со свежей капустой и картофелем	250
	2 блюдо	54-11м-2020	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120
	гарнир		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200
	напиток	54-7хн-2020	Компот из сухофруктов	200
	хлеб	пром	Пшеничный 1 с	60

11-18 лет

Дата

04.03.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11.8	210	3	5.7	24
36.03	326	4.66	4.44	46
1.98	36.8	1.6	1.3	5
5.04	116	5	1	23
1.92	59	0	0	15
10.50	249.6	0.8	0	21.4
8.40	11.5	0.4	2	2.5
11.15	43.2	3	0.12	7.87
12.41	153	7	7	13
40.21	254	17	14	4
4.94	262	8	7	43
4.56	93	1	0	23
5.04	116	5	1	23