

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-----------|-------------|--|----------|
| | гор.блюдо | 54-3р-2020 | Котлета рыбная (минтай) | 120 |
| Завтрак | гарнир | 54-1г-2020 | Макароны отварные | 200 |
| | напиток | 54-8гн-2020 | Какао со сгущенным молоком | 200 |
| | хлеб | пром | Пшеничный 1 с | 60 |
| | фрукты | пром | Яблоко | 150 |
| | закуска | пром | Помидор в нарезке | 60 |
| | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| | 2 блюдо | 54-11р-2020 | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 120 |
| | гарнир | 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 200 |
| | напиток | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| | хлеб | пром | Пшеничный 1 с | 60 |
| | фрукты | пром | Груша | 200 |
| | | | | |

11-18

Дата

04.02.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 23.01 | 181 | 17 | 6.9 | 8.9 |
| 11.26 | 277 | 6.7 | 7.06 | 46.7 |
| 7.93 | 134.1 | 4.5 | 4.4 | 24.5 |
| 5.04 | 115.7 | 4.6 | 0.6 | 22.9 |
| 13.69 | 77.2 | 4 | 4 | 15.3 |
| 11.83 | 11.5 | 0.4 | 0 | 2.5 |
| | | | | |
| 7.14 | 139 | 31.3 | 23.8 | 262 |
| 30.94 | 174 | 17.9 | 8.7 | 7.63 |
| 20.13 | 212 | 4 | 7.6 | 23.7 |
| 2.48 | 59 | 0.26 | 0 | 15.22 |
| 5.04 | 115.7 | 4.6 | 0.6 | 22.9 |
| 35.49 | 249.6 | 0.8 | 0 | 21.4 |
| | | | | |