

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-----------|-------------|------------------------------|----------|
| | гор.блюдо | 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 250 |
| Завтрак | | 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 |
| | напиток | 54-7гн-2020 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | пром | Пшеничный 1 с | 60 |
| | фрукты | пром | Яблоко | 150 |
| | | | | |
| Обед | закуска | пром | Помидор в нарезке | 60 |
| | 1 блюдо | 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 250 |
| | 2 блюдо | 54-11м-2020 | Плов из отварной говядины | 300 |
| | напиток | 54-3гн-2020 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| | хлеб | пром | Пшеничный 1 с | 60 |
| | фрукты | пром | Груша | 200 |
| | | | | |
| | | | | |

11-18

Дата

03.02.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 27.18 | 369 | 16.5 | 14.38 | 48.5 |
| 17.24 | 109 | 7 | 9 | 0.9 |
| 15.61 | 106.7 | 4.6 | 4.3 | 12.4 |
| 5.04 | 115.7 | 4.6 | 0.6 | 22.9 |
| 13.68 | 77.2 | 4 | 4 | 15.3 |
| | | | | |
| 13.01 | 11.5 | 0.4 | 0 | 2.5 |
| 10.72 | 328 | 32.3 | 38.8 | 95.63 |
| 44.53 | 512 | 23.2 | 19.8 | 60.5 |
| 2.49 | 59 | 0.26 | 0 | 15.22 |
| 5.04 | 115.7 | 4.6 | 0.6 | 22.9 |
| 35.49 | 249.6 | 0.8 | 0 | 21.4 |
| | | | | |
| | | | | |