Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	200	8.00	326	11	8
	гор.напиток	54-7гн-20	Какао со сгущенным молоком	200	4.73	134	5	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.37	116	5	0
		54-4м-202	Котлета из говядины	120	49.86	308	23	19
Завтрак 2	фрукты	пром	Банан	150	12.11	87	1	0
Обед	закуска	пром	Горошек отварной консервированный	100	6.24	72	5	0
	1 блюдо	54-11с-20	Суп крестьянский крупяной(крупя рисовая)	250	20.35	266	22	62
	2 блюдо	54-6м-202	Биточки из говядины	120	65.76	301	23	19
	гарнир	54-5г-202	Каша перловая рассыпчатая	200	5.43	274	6	8
	сладкое	54-7хн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.22	59	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	3.99	116	5	0
	хлеб черн.							

09.04.2024

Углеводы
57
25
23
10
20
13
149
11
45
23
23