

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	200	6.20	262	8	7
	гор.напиток	54-7гн-20	Какао со сгущенным молоком	200	4.60	134	5	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	5.13	116	5	0
		54-4м-202	Котлета из говядины	120	49.90	270	19	16
Завтрак 2	фрукты	пром	Яблоко	150	8.47	77	4	4
Обед	закуска	пром	Горошек отварной консервированный	60	6.24	43	3	0
	1 блюдо	54-11с-20	Суп крестьянский крупяной(крупя рисовая)	250	21.73	234	18	44
	2 блюдо	54-6м-202	Биточки из говядины	120	67.67	270	19	16
	гарнир	54-5г-202	Каша перловая рассыпчатая	200	3.25	205	4	6
	сладкое	54-7хн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.87	93	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.12	116	5	0
	хлеб черн.							

09.01.2024

Углеводы
43
25
23
8
15
8
60
8
34
23
23