Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова Отд./корп 11-18 лет День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20	Картофельное пюре	250	10.12	159	3	6
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.22	59	0	0
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	5.20	115	5	0
		54-60	яйцо вареное	1	7.80	104	2	1
		54-4м-202	Котлета из говядины	120	48.45	301	23	19
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со свежей капустой и сметаной	250	21.74	145	7	9
	2 блюдо	54-1м-202	Бефстроганов из отварной говядины	200	59.35	283	20	21
	гарнир	54-8г-202	Капуста тушенная	250	13.19	162	5	7
	сладкое	54-12хн-2	Кисель из концентрата	200	1.23	92	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.62	115	5	0
	хлеб черн.							

07.02.2024

Углеводы
24
15
23
5
10
14
5
21
14
23