

| Школа      | МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова |            |                                       |          | Отд./корп | 11-18 лет    | День  |      |
|------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|
| Прием пищи | Раздел                                | № рец.     | Блюдо                                 | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры |
| Завтрак    | гор.блюдо                             | 54-1г-202  | Макароны отварные                     | 200      | 4.14      | 277          | 7     | 7    |
|            | гор.напиток                           | 54-9-гн-20 | Кофейный напиток с молоком            | 200      | 11.18     | 91           | 4     | 4    |
|            | хлеб                                  | пром       | Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с     | 60       | 4.43      | 116          | 5     | 1    |
|            |                                       | 54-6м-202  | Биточки из говядины                   | 120      | 49.28     | 301          | 23    | 19   |
|            |                                       |            |                                       |          |           |              |       |      |
| Завтрак 2  | фрукты                                | пром       | помидор в нарезке                     | 100      | 18.72     | 12           | 0     | 0    |
|            |                                       |            |                                       |          |           |              |       |      |
|            |                                       |            |                                       |          |           |              |       |      |
| Обед       | закуска                               | пром       | Кукуруза отварная консервированная    | 100      | 6.24      | 72           | 5     | 0    |
|            | 1 блюдо                               | 54-5с-202  | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250      | 22.06     | 164          | 11    | 14   |
|            | 2 блюдо                               | 54-9м-202  | Жаркое по-домашнему                   | 300      | 70.72     | 456          | 31    | 24   |
|            | гарнир                                |            |                                       |          |           |              |       |      |
|            | сладкое                               | 54-3гн-20  | Чай с сахаром с лимоном               | 200      | 1.22      | 59           | 0     | 0    |
|            | хлеб бел.                             | пром       | Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с     | 60       | 4.05      | 116          | 5     | 1    |
|            | хлеб черн.                            |            |                                       |          |           |              |       |      |
|            |                                       | пром       |                                       |          |           |              |       |      |
|            |                                       |            |                                       |          |           |              |       |      |

|            |
|------------|
| 06.03.2024 |
|------------|

| Углеводы |
|----------|
| 47       |
| 11       |
| 23       |
| 10       |
|          |
| 3        |
|          |
|          |
| 13       |
| 24       |
| 31       |
|          |
| 15       |
| 23       |
|          |
|          |
|          |