Школа	МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова	Отд./корп	11-18 ЛЕТ					День	06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3р-202	Котлета рыбная (минтай)	200	12.59	183	17	7	9
	гор.напиток	54-9 гн-20	какао со сгущенным молоком	200	5.13	134	5	4	25
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.24	116	5	0	23
		54-1г-202	Макароны отварные	200	5.04	277	7	7	47
Завтрак 2	фрукты		Помидор в нарезке	80	12.54	12	1	0	22
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-2с-202	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	60.48	139	32	29	262
	2 блюдо	54-11р-20	Рыба тушенная в томате с овощами (минтай)	150	17.30	175	18	9	8
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	200	15.22	211	4	8	32
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	0.81	59	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	2.24	116	5	0	23
	хлеб черн.								