

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	200	6.20	326	11	8
	гор.напиток	54-7гн-20	Какао со сгущенным молоком	200	4.56	134	5	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	100	5.13	191	5	0
		54-4м-202	Котлета из говядины	120	38.30	308	23	19
Завтрак 2	фрукты	пром	Огурец в нарезке	100	17.16	8	1	0
Обед	закуска	пром	Горошек отварной консервированный	100	4.68	72	5	0
	1 блюдо	54-11с-20	Суп крестьянский крупяной(крупя рисовая)	250	24.26	266	22	62
	2 блюдо	54-6м-202	Биточки из говядины	120	67.20	301	23	19
	гарнир	54-5г-202	Каша перловая рассыпчатая	200	3.26	274	6	8
	сладкое	54-7хн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.23	59	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.12	116	5	0
	хлеб черн.							

30.01.2024

Углеводы
57
25
23
10
2
13
149
11
45
23
23