

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-16к-20	Каша Дружба	250	12.57	225	6	8
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.25	59	0	0
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный 1 с	100	3.80	191	5	0
		54-6т-202	Сырники	150	68.84	344	24	14
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-5с-202	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	25.49	164	11	14
	2 блюдо	54-4м-202	Котлета из говядины	120	66.40	301	23	19
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	200	5.27	277	7	7
	сладкое	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	3.38	93	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	100	4.94	191	5	0
	хлеб черн.							

29.01.2024
------------

Углеводы
31
15
23
32
21
10
47
23
23