

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-9м-202	Жаркое по-домашнему	300	2.20	456	31	24
	гор.напиток	54-7-хн-2	Компот из сухофруктов	200	4.50	93	1	0
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	9.74	116	5	0
Завтрак 2	фрукты	пром	Огурец в нарезке	60	19.40	8	1	0
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со свежей капустой и картофелем	250	22.14	145	7	8
	2 блюдо	54-8м-202	Тефтели из говядины	120	62.56	212	17	12
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	200	5.13	277	7	7
	сладкое	54-12хн-2	Кисель из концентрата	200	3.83	92	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.43	116	5	0
	хлеб черн.							

22.02.2024
------------

Углеводы
31
23
23
2
14
9
47
14
23