Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова Отд./корп 11-18 лет День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	643	Птица тушеная в соусе	200	20.36	277	22	27
	гор.напиток	54-11г-20	Картофельное пюре	200	12.93	126	3	3
	хлеб	54-8г-202	Капуста свежая тушеная	80	6.04	277	24	28
		пром	Хлеб пшеничный 1 с	100	3.80	191	5	0
		54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.08	59	0	0
Завтрак 2	фрукты	пром	Помидор в нарезке	60	11.39	12	0	0
Обед	закуска	54-1с-202	Щи со свежей капустой и сметаной	250	29.01	153	8	8
	1 блюдо	54-12м-20	Плов из мяса курицы	250	45.10	479	40	12
	2 блюдо	пром	Сок фруктовый	200	13.71	136	1	0
	гарнир	пром	Хлеб пшеничный 1 с	100	3.80	191	5	0
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
		пром	Огурец в нарезке	60	13.73	8	1	0

02.02.2024

Углеводы
14
19
14
23
15
3
13
52
33
23
2