

Школа

МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-202	Каша вязкая молочная пшеничная	250	22.66	365	17	14
	гор.напиток	54-7хн-20	Какао с молоком	200	3.28	107	5	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	100	4.62	175	5	1
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14.04	109	7	9
Завтрак 2	фрукты	пром	Груша	200	44.26	250	1	0
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-3с-202	Рассольник Ленинградский	250	19.75	329	32	39
	2 блюдо	54-11м-20	Плов из отварной говядины	300	70.08	513	23	20
	гарнир							
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.40	59	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	100	4.12	175	4	4
	хлеб черн.							
		пром	Груша	200	11.42	250	1	0

19.01.2024
------------

Углеводы
49
12
23
0
21
96
60
15
11
21