Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова Отд./корп 11-18 лет День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.25	350	11	9
	гор.напиток	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	2.02	93	1	0
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.88	116	5	1
		54-3 соус	Соус красный основной	50	5.00	37	2	1
		54-7м-202	Шницель из говядины	120	41.03	301	23	19
Завтрак 2	фрукты	пром	Икра кабачковая	100	3.67	122	2	9
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-4с-202	Рассольник домашний	250	26.55	175	2	5
	2 блюдо	54-2м-202	Печень по -строгановски	200	43.84	419	17	16
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	200	13.18	211	3	6
	сладкое	пром	Сок фруктовый	200	17.71	136	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.12	116	5	1
	хлеб черн.							

15.02.2024

Углеводы
57
23
23
5
10
9
13
9
24
33
23