

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-202	Каша вязкая молочная пшеничная	250	22.66	292	14	12
	гор.напиток	54-7хн-20	Какао с молоком	200	3.28	91	4	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	100	4.62	175	4	4
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14.04	55	4	5
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-3с-202	Рассольник Ленинградский	250	1.53	263	28	32
	2 блюдо	54-11м-20	Плов из отварной говядины	300	82.29	427	19	17
	гарнир							
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.87	59	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	100	4.12	175	4	4
	хлеб черн.							

15.01.2024
------------

Углеводы
39
11
23
0
37
50
15
11