

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-9м-202	Жаркое по-домашнему	300	56.44	456	31	24
	гор.напиток	54-7-хн-20	Компот из сухофруктов	200	1.99	93	1	0
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	3.80	116	5	0
Завтрак 2	фрукты	пром	Мандарин	100	7.45	34	1	0
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая	100	7.34	122	2	9
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со свежей капустой и картофелем	250	21.00	145	7	8
	2 блюдо	54-8м-202	Тефтели из говядины	120	54.85	212	17	12
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	200	5.13	277	7	7
	сладкое	54-12хн-2	Кисель из концентрата	200	3.83	92	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.50	116	5	0
	хлеб черн.							
		54-1з-202	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10.04	55	4	5

14.03.2024

Углеводы
31
23
23
8
9
14
9
47
14
23
0