

Школа	МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова				Отд./корп	11-18 лет	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	643	Птица тушеная в соусе	200	18.34	277	22	27
	гор.напиток	54-11г-20	Картофельное пюре	200	11.17	126	3	3
	хлеб	54-8г-202	Капуста свежая тушеная	100	5.07	277	24	28
		пром	Хлеб пшеничный 1 с	50	5.76	116	5	0
		54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	3.60	59	0	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со свежей капустой и сметаной	250	61.75	153	8	8
	2 блюдо	54-12м-20	Плов из мяса курицы	250	27.72	479	40	12
	гарнир							
	сладкое	пром	Сок фруктовый	200	13.67	136	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	3.80	116	5	0
	хлеб черн.							

12.04.2024

Углеводы
14
19
14
23
15
13
52
33
23