

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-202	Омлет с сыром	250	47.39	547	36	45
	гор.напиток	54-7-гн	какао с молоком	200	8.13	107	5	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.31	116	5	0
		пром	Зеленый горошек отварной консервированный	100	2.34	73	5	0
Завтрак 2	фрукты	пром	Яблоко	150	5.66	77	4	0
Обед	закуска	пром	Огурец в нарезке	100	17.60	8	1	0
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со свежей капустой и сметаной	200	29.36	145	7	9
	2 блюдо	54-1м-202	Бефстроганов из отварной говядины	100	59.41	283	20	21
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	150	11.09	159	3	6
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.22	59	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.69	116	5	0
	хлеб черн.							

12.02.2024

Углеводы
5
12
23
13
15
2
14
5
24
15
23