

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-16к-20	Каша Дружба	250	13.07	225	6	8
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.22	59	0	0
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	3.36	116	5	0
		54-6т-202	Сырники	150	49.51	344	24	14
Завтрак 2	фрукты	пром	ГРУША	200	8.68	250	1	0
Обед	закуска	пром	помидор в нарезке	60	11.45	12	0	0
	1 блюдо	54-5с-202	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19.41	164	11	14
	2 блюдо	54-4м-202	Котлета из говядины	120	74.05	301	23	19
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	200	6.26	277	7	7
	сладкое	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	0.80	93	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	5.19	116	5	0
	хлеб черн.							

11.03.2024
------------

Углеводы
31
15
23
32
22
3
21
10
47
23
23