Школа	МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова	Отд./корп	11-18 лет					День	10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-202	Омлет с зеленым горошком	250	38.72	268	16	20	8
	гор.напиток	54-7гн-20	Кисель из концентрата	200	2.70	92	0	0	14
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	3.80	116	5	0	23
		54-1з-202	Сыр твердых сортов в нарезке	30	13.69	109	7	9	0
		пром	Масло сливочное порционно	10	4.96	75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-1с-202	Суп картофельный с горохом и мясом	250	25.22	220	11	9	23
	2 блюдо	54-1м-20	Гуляш из говядины	120	57.90	255	20	17	5
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	200	15.08	189	3	6	24
	сладкое	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	1.99	93	1	0	23
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	5.32	116	5	0	23
	хлеб черн.								