

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-202	Омлет с зеленым горошком	250	42.02	438	25	36
	гор.напиток	54-7гн-20	Кисель из концентрата	200	3.41	92	0	0
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный 1 с	100	4.31	145	5	0
		54-1з-202	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14.04	55	4	5
		пром	Масло сливочное порционно	10	4.96	75	0	8
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-1с-202	Суп картофельный с горохом и мясом	250	18.13	131	6	7
	2 блюдо	54-1м-202	Гуляш из говядины	120	49.96	212	17	14
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	200	11.79	158	3	6
	сладкое	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	0.82	93	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	5.19	116	5	0
	хлеб черн.							

10.01.2024

Углеводы
4
14
23
0
0
11
4
24
23
23