

Школа	МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова			Отд./корп	11-18 лет	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-16к-20	Каша Дружба	250	42.47	225	6	8
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.89	59	0	0
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	3.36	116	5	0
		54-6т-202	Масло сливочное порционнo	150	4.96	344	24	14
		пром	Яблоко	150	40.00	77	0	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	пром	помидор в нарезке	60	10.00	12	0	0
	1 блюдо	54-5с-202	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	19.66	164	11	14
	2 блюдо	54-4м-202	Котлета из говядины	120	62.72	301	23	19
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	200	6.26	277	7	7
	сладкое	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	3.32	93	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	5.64	116	5	0
	хлеб черн.							

08.04.2024

Углеводы
31
15
23
32
22
3
21
10
47
23
23