

Школа	МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова				Отд./корп	11-18 лет	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-202	Макароны отварные с овощами	200	9.35	320	8	11
	гор.напиток	54-6гн-20	Чай с молоком	200	7.90	86	2	2
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	3.80	116	5	1
		637	Птица отварная	120	43.97	253	25	16
		пром					0	0
Завтрак 2	фрукты	пром						
Обед	закуска	пром					0	0
	1 блюдо	54-14с-20	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	250	40.79	153	8	7
	2 блюдо	54-12м-20	Плов с курицей	300	59.73	479	41	12
	гарнир							
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.38	59	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	5.07	116	5	1
	хлеб черн.							

05.04.2024

Углеводы
47
17
23
0
3
3
13
52
15
23