

**Аннотация к адаптированной рабочей программе по
физической культуре 5 класса**

3

8

VIII

?

?, ?,

,

-

-

,

5

-

?

,

68

8

2

(34

5

3

,

,

ЛИЧНОСТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

?

8

,

,

,

,

, Ж

ЛИЧНОСТНЫХ

результатов:

•

9

•

9

•

9

•

9

•

9•

•

9

,

Предметные результаты.

3

8

•

,

•

9•

8

,9

•

,

•

9

•

9

•

9

•					
		9 •			
					9
•			,		
		8			
•					
			9		
•					9
•			9		
•					9
•					
•		9			
•					
•			9		
•					9
•	9				
•			,		

Содержание учебного предмета.

Знания о физической культуре (в процессе урока)

, С , , ,

Легкая атлетика (13 часов)

, 0 , 1. , /... , , 30 , , 100 , 2 , ,

1. 81. - 0. - 1. 2. 4. 200

Гимнастика (9 часов)

Лыжная подготовка (15 часов)

1-2 40-4. 1-0 , Ж Ж С

Подвижные игры (15 часов), подвижные игры с элементами баскетбола (7 часов)

8 С 9 Ж 8 9 Ж 8 ? 9 9

Ж 9 - 9 8 9 Б

Пионербол (6 часов)

, , , ,

Тематический план.

\		Б
1.	С	?
2.		13
3.	Б	9
4.		15
5.		15
6		6
7		7
8	-	3
Ж 8		68

Календарно - тематическое планирование 5 класс.

№ п/п	Тема урока	Дата
Легкая атлетика 13 ч.		
1	Ж	4.09
2	30	5.09
3	8	11.09
4		12.09
5		18.09
6		19.09
7		25.09
8		26.09
9		2.10
10		3.10
11		9.10
12		10.10
13	,Б	16.10
Гимнастика с элементами акробатики (9 часов)		
14		17.10
15		23.10
16	-	24.10
17		6.11
18		7.11
19	?	13.11
20		14.11
21	-	20.11
22	Ж	21.11
Лыжная подготовка (15 часов)		
23	Ж	27.11
24	Ж С	28.11
25		4.12
26		5.12
27		11.12
28		12.12
29		18.12
30		19.12
31		25.12
32	1	26.12

33	С	9.01
34		15.01
35		16.01
36		22.01
37		23.01
Подвижные игры (15 часов)		
38	Ж	29.01
39		30.01
40		5.02
41		06.02
42		12.02
43	С	13.02
44		19.02
45	Ж	20.02
46		26.02
47		27.02
48	, Ж Б	5.03
49	, Ж	6.03
50	, Ж	12.03
51	, Ж С	13.03
52	, Ж	19.03
Пионербол (6 часов)		
53	Б,	20.03
54	Б,	2.04
55	-	03.4
56		9.04
57	Ж	10.04
58		16.04
Упражнения для развития пространственно-временной дифференцировки точности движений (3 часа).		
59		17.04
60	Ж	23.04
61		24.04
Подвижные игры с элементами баскетбола (7 часов)		
62	Ж	30.04

63	, , Ж Ж -	5.05
64	, , Ж	7.05
65	Ж , ,	14.05
66	Ж , , ? ,	15.05
67	, ,	21.05
68	, Ж - / 1.	22.05

Список литературы:

1. 1-4, , - 8
 , , ,? , ,? , , 2005
2. VIII
 ? ,? . 2006.
3. 0. . 1 , ?
 -
4. ,
 , - , , , ,8 2007
5. , / Д,Ж - ,8 2011.
6. , ,8Ж - Б Ж
7. ,? ,Ж 0. . 1,
 , ,
 Т - , , ,Ж ? -
 , - 8
 Ж Б 1999. - , 30 - 44.
8. Г Г, , -
 [- Г, ,Г Г, , , ,8 0. . 3, 272
9. С [8www.valeo.edu.ru