

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-202	Каша вязкая молочная пшеничная	250	19.51	365	17	14
	гор.напиток	54-7хн-20	Какао с молоком	200	7.33	107	5	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.05	116	5	1
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	150	9.62	109	7	9
Завтрак 2	фрукты	пром	Яблоко	150	31.00	77	4	4
Обед	закуска	пром	помидор в нарезке	60	11.23	12	0	0
	1 блюдо	54-3с-202	Рассольник Ленинградский	250	34.19	329	32	39
	2 блюдо	54-11м-20	Плов из отварной говядины	300	56.67	513	23	20
	гарнир							
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	4.03	59	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.18	116	4	4
	хлеб черн.							
		пром	Груша	200	8.19	250	1	0

06.05.2024

Углеводы
49
12
23
0
15
3
96
60
15
11
22