

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-202	Омлет с зеленым горошком	250	38.61	268	16	20
	гор.напиток	54-7гн-20	Кисель из концентрата	200	2.78	92	0	0
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	4.24	116	5	0
		54-1з-202	Сыр твердых сортов в нарезке	150	1.97	109	7	9
		пром	Масло сливочное порционно	150	4.84	75	0	8
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-1с-202	Суп картофельный с горохом и мясом	250	32.97	220	11	9
	2 блюдо	54-1м-202	Гуляш из говядины	120	58.47	255	20	17
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	200	8.90	189	3	6
	сладкое	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	1.79	93	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный 1 с	60	4.43	116	5	0
	хлеб черн.							

03.05.2024

Углеводы
8
14
23
0
0
23
5
24
23
23